

Меню 22 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Свободный выбор по 79 рублей</i>					
Холодные закуски					
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Первые блюда					
Борщ с сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
Вторые блюда					
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Рыба запечен с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175
Ежики рыбные с рисом	60/30	9,57	10,4	9,23	169
Гарниры					
Пюре картофельное	150	4	5,6	26,4	175
Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68



Меню 22 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Котлеты мясо- картофель	90	12,3	11,1	8,3	179
Каша полбяная вязкая	150	3,6	4,6	19,4	134
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



Директор
8(800)234-33-88
zav.praizh@poelidoxolen.ru

